

Hinweise

Gruppenleitung:

Gabriele Wonneberger,
Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), Gestalt-
psychotherapeutin, Grundausbildung in
themenzentrierter Interaktion,
Leiterin der Gruppe

Zeit:

Mittwoch: 17.30 – 19.30 Uhr,
14-tägig

Dauer:

Nach einer Probesitzung verbindliche
Anmeldung für 20 Gruppenstunden,
danach Möglichkeit der Verlängerung

Teilnehmerzahl:

8 Personen, Männer und Frauen

Kosten:

1 % des monatlichen Nettoeinkommens
pro Sitzung (mindestens 10 €), auch
für nicht wahrgenommene Termine.
Eine möglichst regelmäßige Teilnahme
und die Einhaltung der Schweigepflicht
nach außen sind Voraussetzung.

Ort und Anmeldung

**Ökumenische Psychologische
Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche,
für Einzelne und Paare
Bahnhofstr. 26
72458 Albstadt**

Tel. 07431 / 134 180

Fax 07431 / 134 18 – 10

Email:

kontakt@beratungsstelle-albstadt.de
www.beratungsstelle-albstadt.de

Nach der Anmeldung (schriftlich oder
telefonisch) findet ein Vorgespräch mit
Gabriele Wonneberger statt.

Anschließend besteht die Möglichkeit, in die
Gruppe einzusteigen.

Neue Wege gehen...

Therapeutisch geleitete Gruppe



**Ökumenische
Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche,
für Einzelne und Paare**

Die Gruppe

ermöglicht Ihnen,

in der Begegnung mit den anderen Teilnehmenden eigene neue Seiten zu erleben, Ihre Erfahrungen mit anderen auszutauschen und mit sich selbst intensiver in Kontakt zu kommen.

fördert Sie

in der Entwicklung und Umsetzung eigener Ideen und Lösungen für Ihre Lebensgestaltung sowie in der Fähigkeit, angstfrei auf andere zuzugehen bzw. sich von anderen abzugrenzen.

bietet Ihnen

Entwicklungschancen im Umgang mit sich selbst und mit anderen hin zu mehr Selbstsicherheit, Genussfähigkeit und Lebensfreude.

Die Gruppe

ist geeignet für Menschen,

- die sich in bestimmten Situationen ängstlich, unsicher oder niedergeschlagen fühlen.
- die Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Menschen haben – sei es in der Familie, in der Partnerschaft oder an der Arbeitsstelle.
- die unter Überforderung und Stress leiden.

Methoden

In der Gruppe arbeiten wir mit

- Methoden der Gestaltpsychotherapie
- Methoden der Themenzentrierten Interaktion
- Imaginationen / Phantasiereisen (Katathymes Bilderleben)

auf tiefenpsychologischer Grundlage.

Hier können Sie

- innehalten,
- sich selbst besser kennen lernen,
- sich selbst mitteilen lernen,
- Lösungen suchen und finden,
- neue Wege erproben und ...

Neue Wege gehen...