



Gesprächstraining für Paare

*„Wenn aus Hören Zuhören wird,
entsteht echte Verbundenheit.“*



EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm
Training für Paare am Beginn ihrer Beziehung

KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation
Training für Paare in mehrjähriger Beziehung



Gesprächstraining für Paare

Ihr wollt einander besser verstehen und auch in schwierigen Lebenslagen an einem Strang ziehen?
Ihr wollt eure Probleme und Wünsche ehrlich ansprechen und gemeinsam nach Lösungen suchen?

Dann seid ihr hier richtig!

Denn damit eine Beziehung gelingt, braucht es eine gute Kommunikation. Voraussetzung hierfür ist, Offenheit zu signalisieren und Zeit zu investieren.

Unsere Kommunikationstrainings sind wissenschaftlich fundiert und tragen nachweislich zur Zufriedenheit in der Partnerschaft bei. Von früheren Teilnehmer:innen wissen wir, dass die Trainings einen positiven Einfluss auf ihre Paarkommunikation haben.

An den Kursen können maximal vier Paare teilnehmen. Sie werden geleitet von zwei qualifizierten Trainer:innen.

Bitte beachtet: Die Trainings sind keine Paartherapie. Sie sind daher ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.



Termine, Anmeldung und weitere Paar-Angebote:

[www.paar-ehe.de/
gesprachstraining.html](http://www.paar-ehe.de/gesprachstraining.html)



Fachbereich Ehe und Familie
der Diözese Rottenburg-Stuttgart
Tel: 0711 9791-1040, ehe-familie@bo.drs.de

Kursentwicklung und Programmautoren:
Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie,
München EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg (TU
Braunschweig) / KEK Dr. J. Engel, Dr. F. Thurmaier