



Psychologische Beratungsstelle | Bahnhofstr. 26 | 72458 Albstadt | Tel. 07431 134 18-0

Ausschreibungstext Vortrag Medienkonsum am 13.11.2025 in der Emmauskirche Ebingen

“Kinder und Medien – Wie viel ist gut? Wie viel ist zu viel?”

Ein Infoabend für Eltern von Kindergartenkindern bis Jugendlichen

Hand aufs Herz: Wie oft diskutieren Sie zu Hause über Bildschirmzeiten, YouTube-Videos oder das erste eigene Handy?

Ob im Kindergarten, in der Grundschule oder in der weiterführenden Schule – digitale Medien spielen im Leben unserer Kinder eine immer größere Rolle. Und damit auch in unserem Familienalltag.

Doch wie gelingt ein guter Umgang mit Smartphone, Spielkonsole und sozialen Netzwerken – ohne Dauerstreit, schlechtes Gewissen oder Überforderung?

Unsere Elternveranstaltung bietet Ihnen:

- Verständliches Hintergrundwissen über Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen
- Altersgerechte Tipps, die wirklich im Alltag funktionieren
- Raum für Fragen, Austausch und eigene Erfahrungen

Egal, ob Ihr Kind gerade erste Erfahrungen mit digitalen Medien sammelt – oder ob Sie täglich über TikTok, Bildschirmzeiten oder Fortnite diskutieren: Dieser Abend ist für Sie.

📅 Datum: 13.11.2025

🕒 Uhrzeit: 19:30 - 21:30

📍 Ort: Emmauskirche - Danneckerstraße 48, Albstadt-Ebingen

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind – für mehr Sicherheit, Klarheit und Gelassenheit im digitalen Familienalltag.

In Kooperation mit dem Kreismedienzentrum des Zollernalbkreises lädt die Ökumenische Psychologische Beratungsstelle Albstadt herzlich zu diesem Infoabend ein.

Der Referent Tobias Gäckle-Brauchler (M.A. Erziehungswissenschaft) ist Medienpädagoge mit über 10 Jahren Erfahrung in der Bildungsarbeit mit Eltern, Fachkräften, Kindern und Jugendlichen. Als zweifacher Vater kennt er die Chancen und Herausforderungen digitaler Medien auch aus dem Familienalltag – und verbindet wissenschaftlich fundierte Expertise mit praxisnahen Impulsen für einen sicheren und kreativen Umgang mit digitalen Medien.